



# ESTUDIAR CON SENTIDO

PEQUEÑOS HÁBITOS, GRANDES LOGROS

@csjbautista\_ovalle

ES HORA DE  
**APRENDER**  
A APRENDER.

[www.colegiosanjuanbautista.cl](http://www.colegiosanjuanbautista.cl)





# HÁBITOS DE ESTUDIO

## ORDENA TU TIEMPO

Organiza tu día: ponle tiempo a cada tarea y anota lo que tienes pendiente. Verás cómo todo fluye mejor.





# HÁBITOS DE ESTUDIO

## PRIORIZA LAS TAREAS

Empieza por las tareas que te resulten más difíciles o que te tomen más tiempo. Así podrás abordarlas con calma y la dedicación que requieren, sin sentirte apurado.





# HÁBITOS DE ESTUDIO

## REALIZA APOYOS VISUALES

¿Te cuesta recordar lo que estudias? Prueba con mapas mentales, dibujos o gráficos. ¡Ver la información de forma visual te puede ayudar mucho más de lo que imaginas.





# HÁBITOS DE ESTUDIO

## DESCANSA

No descuides tu salud física y mental durante la temporada de estudio. Es fundamental que incorpores en tu rutina momentos específicos para el descanso y el autocuidado.





# HÁBITOS DE ESTUDIO

**CREE EN TI Y AVANZA**

**El aprendizaje es un proceso distinto para cada persona. No te compares: avanza a tu ritmo y supera tus propias metas.**